

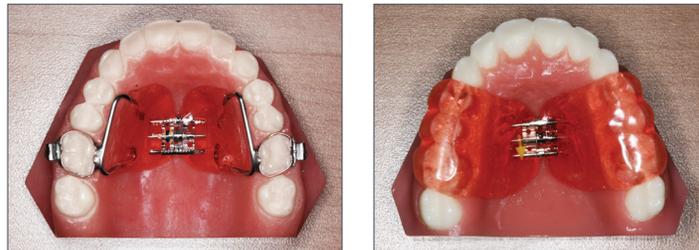
Expansion palatine

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Un appareil d'expansion palatine est fabriqué pour chaque individu sur le modèle de ses dents. Il peut prendre plusieurs formes, selon les particularités de chacun et les résultats désirés.

Cet appareil est collé sur les dents postérieures de la mâchoire supérieure, avec des bagues entourant les dents ou avec des recouvrements en acrylique.

Au centre, un système de vis permet d'élargir graduellement le palais.



À QUOI ÇA SERT ?

Avant 15-18 ans, selon le sexe du patient, la mâchoire supérieure est divisée par une suture osseuse qui n'est pas complètement fermée et qui peut être séparée afin d'élargir le palais. L'appareil d'expansion palatine induit une force sur la suture et la fait ouvrir lentement.

Le principal problème associé à une telle constriction palatine est un manque d'espace pour l'éruption des dents d'adulte pouvant causer du chevauchement, des dents incluses (bloquées à l'intérieur des mâchoires), des asymétries (déviation des dents d'un côté) et un sourire étroit (exposant peu de dents). Les causes à l'origine des constrictions palatines sont nombreuses, mais la respiration par la bouche est un des facteurs les plus importants. Les personnes qui respirent par la bouche positionnent leur langue dans le plancher de la bouche, ce qui limite le développement de leur palais en largeur.

COMMENT ÇA FONCTIONNE...

Chaque jour, le parent ou le patient active l'appareil, au rythme prescrit, en tournant la vis située au palais à l'aide d'une clé spécialement conçue à cet effet. Ces activations sont faciles à faire et les parents ont l'occasion de pratiquer en clinique lors de la mise en bouche de l'appareil. Chaque tour de vis donne 0,25 millimètre d'expansion du palais ; l'élargissement de ce dernier est donc très lent et progressif.

Expansion palatine

Le nombre d'activations nécessaires peut varier de 24 à 35 selon les individus. Elles peuvent durer de 3 semaines à un mois. Par la suite, la vis est bloquée pour éviter le retour en arrière et l'appareil demeure en place pour environ 3 à 6 mois, afin de permettre une bonne stabilisation de l'expansion obtenue.

AUTRES CONSEILS...

Alimentation : il est conseillé d'éviter la gomme, les noix et tous les aliments trop collants ou trop durs qui resteront pris dans l'appareil ou pourront se loger entre l'appareil et la gencive. La mastication sera plus difficile dans les jours suivant la mise en bouche.

Hygiène : il est nécessaire de brosser les dents et l'appareil après chaque repas et au coucher. Il se peut que des aliments restent coincés sous l'appareil ; rincez à fond avec de l'eau afin de déloger les aliments emprisonnés.

Douleur : il est possible que votre enfant ressente de la douleur dans les premiers jours d'activation. Elle sera plus supportable si l'activation est faite au coucher, car la pression se dissipera dans la nuit. Au 5^e ou 6^e jour, la douleur sera à son maximum et diminuera par la suite rapidement et les activations suivantes seront faciles. Il est possible que votre enfant requiert des antidouleurs pendant cette période. Il est normal qu'une pression soit ressentie à la base du nez et même sous les orbites des yeux, il s'agit de l'élargissement d'un os (le maxillaire) en lien avec ses structures. De même, un espace se créera entre les deux dents avant supérieures, celui-ci peut être assez grand et se refermera dans les mois à venir.

Urgences : l'appareil ne devrait pas causer de douleur aiguë. Advenant le cas où une douleur persiste, il est recommandé de communiquer avec notre clinique.

Salive : dans les premiers 2 à 10 jours, il est normal que le patient salive un peu plus. Ceci est relié à l'adaptation à un nouveau corps étranger dans la bouche et s'estompera dans les 3 à 10 jours suivants.

Malgré toutes les précautions prises lors de la mise en bouche, il se peut que l'appareil décolle ou se brise ; advenant le cas, appelez le plus tôt possible à la clinique et cessez les activations afin d'éviter les blessures.

Expansion palatine

Dans de très rares occasions, la pression peut engendrer une ulcération au palais; arrêtez les activations pendant 2 ou 3 jours et rincez avec de l'eau tiède salée 2 à 3 fois par jour. Il est également possible de diminuer la tension exercée sur le palais en désactivant l'appareil d'un tour ou deux. Si l'ulcération persiste, appelez pour avoir un rendez-vous.

EN RÉSUMÉ...

L'appareil d'expansion palatine est un appareil qui a fait ses preuves en orthodontie et qui donne un résultat prévisible et avantageux, avec un minimum d'inconfort. Cet appareil est fréquemment nécessaire pour permettre de récupérer l'espace nécessaire à l'alignement des dents du haut, pour améliorer la relation des dents supérieures et inférieures et pour donner une largeur adéquate au sourire. Les membres de notre équipe vous donneront toutes les explications et les conseils qui vous permettront de compléter cette phase de traitement sans difficulté.

En cas d'urgence, vous pouvez consulter la section « **Urgences** » de notre site web au www.osezsourire.com sous l'onglet « **Informations supplémentaires** ».

N'hésitez pas à nous joindre pour tout problème ou question.

Dr Luc Veilleux, orthodontiste, D.M.D., M.Sc., FRCDC